

II MAESTRALE

...IL VENTO DELL'ISOLA



Giornalino a cura dell'Associazione "Genitori Siamo Qui" e della Coop. Sociale Onlus "Isola": rivolto ai soci, agli amici ed a chi fosse interessato. Tiratura Limitata, con Redazione in via Bedazzo 24, Lugo (RA). Responsabili del progetto sono la Presidenza dell'Associazione "Genitori siamo qui", il C.D.A della Coop. Sociale Onlus Isola, in collaborazione con gli operatori e gli utenti della struttura.

L'ascolto

In molti casi noi per abitudine facciamo delle affermazioni che corrispondono solo parzialmente al vero.

Quante volte sarà capitato anche a voi di affermare, "parla pure, ti ascolto" mentre siete affaccendati in attività impegnative, perdendo di quella comunicazione parte delle parole, oppure il senso di una frase.

Da questa modesta riflessione ho cercato di capire in quante occasioni ci viene offerto di essere ascoltati.

Nei Supermercati vi è un punto di ascolto, nella municipalità, nei servizi, all'Inps, all' Inail, ai centri per l'Impiego, nella scuola, ovunque voi andiate vi è uno sportello di ascolto.

Allora mi domando, perché la gente si sente sola ed inascoltata, come quegli anziani lavoratori con una pensione da 500,00€ che si fermano a guardare i cantieri edili o stradali, "commentando con Se stessi" che il lavoro che viene fatto non ha "senso".

Se l'ascolto è l'atteggiamento empatico, cioè voglia di capire quello che l'altro ti sta dicendo, la voglia di ricercare nelle parole dell'altro anche i bisogni che fatica a verbalizzare, forse siamo lontani da ciò che viene definito ascolto.

Forse la ventilata disponibilità ad ascoltare tutti, avendo già la risposta preconfezionata, mentre la persona sta ancora esprimendo la domanda, risponde indubbiamente ad un criterio di efficienza ma non certo ad una comunicazione umanamente efficace.

G.Dosi

SOMMARIO

Lo sportello di ascolto e consulenza	2
Open Day	3
Pranzo Primavera	4
Buon Latte	5
Psicomotricità	6
Poesia	7
Paella	8
Ricetta	9
Biglietti da visita	10

NOTIZIE DI RILIEVO

- Articolo scritto dai ragazzi pag 3
- Articolo scritto dai ragazzi pag 4
- Esperienza di alcuni Utenti pag 5
- Esperienza di psicomotricità pag 6
- Donazione 5x1000.

Lo Sportello di ascolto e consulenza

per famiglie e giovani con forme di disagio socio-ambientale, disabili, traumatizzati.

Raccogliendo la richiesta delle famiglie, che si trovano a dover fare delle scelte relativamente al futuro dei loro familiari o alla gestione di dinamiche relazionali che si modificano con l'età adulta dei ragazzi, l'Associazione Genitori ha attivato un punto d'ascolto e consulenza quale integrazione e supporto ai Servizi esistenti.

Obiettivo primario è quello di aiutare i nuclei familiari ed i ragazzi, ad affrontare la quotidianità senza allarmismi o particolari preoccupazioni, sfruttando una visione di insieme e facendo tesoro delle esperienze di altri.

I temi che in questo breve lasso di tempo sono emersi dalle famiglie sono:

- difficoltà dei familiari a gestire gli impulsi connessi alla maturità affettiva dei ragazzi*
- incomprensioni di coppia sulle aspettative relative al ragazzo/a*
- quale futuro per i loro figli*
- dopo di noi*
- bisogno inespresso che qualcuno li ascolti*

Per famiglie esterne all'Associazione:

- quali scelte scolastiche operare e capire di chi fidarsi*
- lettura di un piano educativo personalizzato*
- differenza tra attestato di frequenza , licenza o qualifica*

Per i ragazzi

- lettura delle dinamiche familiari*
- interpretazione ed accompagnamento alla gestione dell'affettività*
- interpretazione dei messaggi che ricevono da chi incontrano "fuori"*
- aspettative per il loro futuro*
- i loro desideri irrealizzabili*

L'Associazione "Genitori Siamo Qui" Onlus con il supporto della Coop Sociale Isola Onlus ha pertanto avviato la sperimentazione dello sportello permanente e gratuito, fruibile inizialmente un pomeriggio alla settimana su appuntamento.

L'auspicio dell'Associazione è quello di condividere con le altre realtà territoriali

(Anfas- Amnic- Porte Aperte)il servizio, non in alternativa ma ad integrazione dell'esistente.

Note:

Come nota ci preme ricordare la convenzione in essere dal 2015(prezzi calmierati) con l'avvocato Eleonora Visani di Faenza per le consulenze ed i rapporti con i tribunali .

PORTE APERTE ALLA COOPERATIVA ISOLA

Domenica 25 Marzo 2018 dalle ore 09.00 alle 13.00 la Cooperativa Isola ed il suo bar sono rimasti aperti per offrire e fare colazione assieme a tutti coloro che già la frequentano o a chi invece non conoscendola ha voluto scoprire le sue attività ed iniziative. Sono state “quattro chiacchiere al circolo” vissute in libertà e senza vincoli.

Aprire le porte ci ha consentito di trascorrere una piacevole e serena mattinata in compagnia di tutte le persone che hanno dedicato un piccolo pezzo del loro tempo per conoscerci e farsi conoscere.

Non è mancato come sempre un ricco ed invitante buffet a disposizione di tutti: brioches calde e ripiene sia dolci che salate, torte di ogni varietà, pizzette e salatini; il tutto accompagnato da diverse bevande sia calde che fredde come caffè, the, latte, bevande gasate e succhi di frutta.

Per arrivare al meglio a questa giornata i nostri ragazzi si sono impegnati molto aiutando gli operatori a riassetare la struttura internamente e svolgendo giardinaggio all'esterno per mostrare nell'insieme la bellezza della Cooperativa. Hanno riordinato la sala da pranzo e la cucina, sistemando in maniera minuziosa i tavoli ed i cartellini per l'allestimento degli alimenti. Inoltre hanno allestito le uova pasquali in vendita sugli appositi tavoli addobbandoli con farfalle in tessuto colorate, dopo esserli andati a prendere assieme agli operatori presso l'azienda locale che li prepara. Per loro aiutare nella preparazione è molto importante e li fa sentire molto orgogliosi del luogo che frequentano tutti i giorni.

È stata una bellissima mattinata all'insegna della condivisione e del divertimento che sicuramente verrà riproposta dalla Cooperativa Isola e dall'Associazione “Genitori siamo Qui”.

I ragazzi



PRANZO DI PRIMAVERA

Ogni anno la Cooperativa Sociale Onlus Isola organizza due pranzi: uno in primavera e l'altro nel mese di Dicembre prima di Natale. Questi pranzi vengono svolti presso il ristorante "Il Molinello".

Ogni pranzo che facciamo è sempre composto da abbondanti e sfiziose leccornie: un abbondante antipasto, due ricchi primi ed un secondo di carne accompagnata da diverse verdure crude/ cotte o gratinate, e per concludere in bellezza un dolce da leccarsi i baffi. Dopo tutta questa bontà per facilitare la digestione vengono serviti dei digestivi o del caffè.

Durante questi pranzi vengono esposti i diversi premi che verranno dati ai vincitori della lotteria organizzata dalla Cooperativa.

Nell'ultimo pranzo del 15 Aprile la lotteria era composta da grossi tranci di carne cruda di vario tipo, triangoli di parmigiano ed insaccati. Si è tenuta anche una piccola lotteria per noi ragazzi dove tutti abbiamo ricevuto un bellissimo premio.

Ci siamo divertiti tantissimo, la cosa che ci ha colpito di più è stata la sorpresa preparata dalla Presidenza e dalla Direzione i quali ci hanno consegnato degli attestati per il riconoscimento del nostro lavoro/ ruolo all'interno della struttura.

Questo riconoscimento ci ha veramente emozionato perchè per noi è veramente importante sapere che le persone che non ci conoscono ma anche le nostre famiglie vedano il nostro impegno nello svolgere i compiti e le mansioni a noi assegnati. Molte volte alle persone esterne quello che facciamo può apparire semplice, ma spesso a noi i compiti risultano impegnativi e complessi e quando riusciamo nell'obiettivo siamo molto soddisfatti per questo siamo stati felici ed emozionati nel ricevere tale riconoscimento.

Grazie di tutto

I ragazzi della Cooperativa Isola



Latte, latte, latte... anzi... Buon latte, Buon latte, Buon latte! È così che è iniziato il nostro percorso di formazione in situazione presso la società agricola “Buon latte” di San Bernardino di Lugo.

Ogni Giovedì con partenza alle ore 09.00 circa noi quattro (Nicola, Haiyan, Chiara e l'operatore Lorenzo) con il pulmino della Cooperativa Isola ci rechiamo alla volta dell'azienda.

La prima volta che siamo arrivati siamo stati accolti dalla commessa Silvia, dal capo dell'azienda Mirco e dalla tutor aziendale Pamela, i quali ci hanno descritto le mansioni che dovevamo svolgere durante la nostra formazione. Queste vanno dalla composizione e confezionamento dei dolci come mousse e creme caramel, all'imbottigliamento del latte fresco appena munto dalle mucche di razza Frisona dal caratteristico colore bianco e nero.

Con l'innalzamento della temperatura oltre alle mansioni descritte sopra, abbiamo anche svolto la preparazione di vari gusti di gelato fresco (cocco, fragola, melograno, limone, cioccolato, fior di latte, vaniglia...). In questa occasione ne abbiamo approfittato per assaggiare il nostro lavoro, e dobbiamo riconoscere che ci è riuscito molto, molto, molto bene!

Abbiamo anche avuto l'opportunità di visitare la stalla, la sala di mungitura e la nursery dove si trovano i piccoli vitellini.

È stata ed è un'esperienza motivante, la quale ci fa sentire anche parte di un'azienda dove da generazioni si produce latte e dove si respira aria di genuinità.

Ci auguriamo di poter proseguire il nostro percorso ed invitiamo tutti i lettori a fare visita al “Buon Latte”!

Nicola, Chiara, Haiyan e Lorenzo



PSICOMOTRICITA'

Solitamente la psicomotricità comincia con il riscaldamento del collo, delle gambe, della braccia e spalle, bacino o schiena il tutto con movimenti lenti e decisi. Questi esercizi servono per essere pronti ad andare ad eseguire esercizi più mirati, i quali vengono svolti solitamente a corpo libero, e sono volti a migliorare l'equilibrio e la coordinazione.

Palle, coni, corde, cartoni, racchette e cucchiaini ci accompagnano sempre durante i momenti di psicomotricità al fine di raggiungere il nostro scopo ovvero: FARE SPORT DIVERTENDOCI!

È stato sperimentato anche un momento di autogestione in cui ognuno di noi ragazzi aveva l'opportunità di spiegare un esercizio al gruppo il quale doveva svolgerlo correttamente. Questo ci ha permesso di metterci in gioco ed aumentare la nostra autostima.

Dopo gli esercizi siamo sempre un po' stanchi ma allo stesso tempo soddisfatti degli obiettivi raggiunti e felici di muoverci in compagnia!

I ragazzi



DOLCI PENSIERI DI PRIMAVERA

Voglia di uscire al sole tiepido di primavera.

Prati ricchi e abbondanti di fiori primaverili.

Voglia di girare in bici e fare attività fisica all'aperto.

Fare tanti picnic nei parchi osservando il ritorno degli uccelli provenienti da altri paesi.

Il dolce risveglio degli animali in letargo.

Voglia di aprire gli armadi e riempirli di abiti colorati.

Sapori di frutti freschi ed invitanti.

Età giovanile, la più bella stagione della vita.

La primavera è profumo di novità.

Stefania, Umberto e Elisa



Paella di Domenica 20 Maggio



Muffin integrali

Ingredienti:

110 gr. Di farina integrale
110 gr di farina tipo 00
50 gr di zucchero di canna
1\2 bustina di lievito in polvere
sale, 1 uovo
1\4 di latte
60 ml di olio di semi
per completare, zucchero di canna

Procedimento:

setacciate le due farine con il lievito e mescolate con lo zucchero e un pizzico di sale.

Mescolando con cura unite l' olio, il latte, l' uovo leggermente sbattuto.

Versate l' impasto negli appositi stampi per muffin, riempiendo ogni spazio solo per due terzi per dare modo ai dolcetti di lievitare durante la cottura.

Cuocete in forno a 180° C per circa mezz'ora, poi lasciate intiepidire, sformate e spolverizzate con lo zucchero rimasto macinato.

Stefania



www.coop-isola.org



COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
Impresa Socio Lavorativa

isola.cooperativa@gmail.com

*Per l'integrazione
dei disabili e traumatizzati
nel territorio della Bassa Romagna*



COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
Impresa Socio Lavorativa

**Associazione
Genitori
Siamo Qui**

Emilia Romagna



Lugo

Via Bedazzo 22/24/26 Lugo (Ra)

DONA sul tuo territorio il 5x1000
al C.F. / P.Iva 02297130391
e vieni a verificarne l'utilizzo

isola.cooperativa@gmail.com
www.coop-isola.org

Telefono:
331 89 88 900



COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
Impresa Socio Lavorativa

C.F. P.Iva: 02297130391

Sede Legale: Via Garibaldi n°116 - 48022 Lugo Ra
Sede Operativa: Via Bedazzo n°24 - 48022 Lugo Ra